

Praxis Dr. med. Helga Uerlings-Pischel
Praktische Ärztin / Chirotherapie / Naturheilverfahren
Billiger Straße 28-30 Tel.: 0049/2251/62550-0
D-53879 Euskirchen Fax: 0049/2251/62550-55
E-Mail: info@hapraxis.de

Endoskopie: Dr. med. Johann-Christoph Ginsbach, Internist und Gastroenterologe

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Am Tag vor der Untersuchung leicht verdauliches und ballaststoffarmes Essen bevorzugen, z.B. pürierte Suppen oder Kartoffelbrei mit Rührei. Letzte feste Mahlzeit mittags, danach nur noch klare Flüssigkeiten wie Tee, Wasser, Kaffee ohne Milch, Apfelsaft oder Limonade. Außerdem erlaubt und zu empfehlen: heiße klare Bouillon.

Medikation: Ihre Tabletten können Sie wie gewohnt einnehmen mit Ausnahme der Diabetes-Medikation. Falls Sie Marcumar oder neue orale Antikoagulantien einnehmen, klären wir vorher, ob eine Umstellung auf Heparin erforderlich ist.

Moviprep-Einnahme: Lösung entsprechend der Gebrauchsanweisung in der Packung herstellen und gut vorkühlen. Der Geschmack von Moviprep kann mit Vitamin C, Multivitamin Brausetabletten oder mit Apfelsaft aufgebessert werden.

1. Liter: Bitte am Tag vor der Untersuchung zwischen **17:00 und 19:00 Uhr** trinken.

Nach den ersten Toilettengängen den Analsbereich eincremen (z.B. Bepanthen). Zwischendurch mit einem Abstand von ca. 15 Minuten zur Moviprep Einnahme sind klare Flüssigkeiten oder eine heiße Tasse klare Bouillon erlaubt. Insgesamt sollten Sie an diesem Abend noch einen weiteren Liter Flüssigkeit trinken.

2. Liter: Bitte am Morgen des Untersuchungstages zwischen **06:00 und 07:00 Uhr** trinken.

Danach wieder einen weiteren Liter klare Flüssigkeit trinken.

Begleitperson: Nach der Untersuchung mit Sedierung („Schlafspritze“) ist die Teilnahme am Straßenverkehr untersagt, sodass die Abholung durch eine Begleitperson erforderlich ist.

Vorbefunde: Falls Sie endoskopische Vorbefunde haben, bitte mitbringen.

Den beigefügten Aufklärungsbogen bitte vorher durchlesen, die Fragen beantworten und zur Untersuchung mitbringen.

Für eventuelle Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer **02251 / 625500** von Montag -- Donnerstag 07:00 Uhr – 18:00 Uhr zur Verfügung.

Dr. med. Johann-Christoph Ginsbach
Facharzt für Innere Medizin
Gastroenterologie